

177 chemin de la Piole - 30360 Vézénobres

Tél: 0627835899

N° Siren : 51512319800027

Déclaration d'activité n° 76300453630

PROGRAMME

Formation Massage Lift Drainage Facial

Cette formation met l'accent sur la qualité du toucher, la lecture des tissus et la justesse du mouvement. Vous apprendrez à adapter rythme, pression et intention à chaque visage pour offrir un soin juste, respectueux et efficace.

Le Massage Lift Drainant Facial allie drainage, tonification musculaire et stimulation des points réflexes, révélant la beauté naturelle du visage sans modifier artificiellement les traits. Les clients bénéficient d'un effet liftant, d'une détente profonde et d'un éclat visible, pour une expérience sensorielle et mémorable.

Pour renforcer les effets liftants et drainants, le soin intègre des outils de haute qualité :

- Quartz rose : stimule les points réflexes et soutient la microcirculation.
- Roller à billes de germanium : tonifie le visage et le cou tout en apaisant les tensions profondes.
- Pierres Gua Sha : drainent, raffermissent favorise la régénération cutanée.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité, pour offrir un cadre rassurant et professionnel.

- Découvrir l'histoire et les fondements du massage facial, comprendre ses origines, son évolution et sa place dans les pratiques traditionnelles et contemporaines.
- Adapter sa pratique à chaque personne, en installant une relation de confiance et de qualité entre praticien et receveur.
- Maîtriser les manœuvres du Lift Drainant, maîtriser un protocole complet de massage liftant et drainant.
- Comprendre l'anatomie et la physiologie du visage, en étudiant la structure de la peau pour adapter son toucher et sa gestuelle.
- Stimuler efficacement le système lymphatique et la circulation faciale, utiliser les techniques de drainage et de mobilisation pour réduire les poches, atténuer les cernes, éliminer les toxines et améliorer l'éclat naturel de la peau.
- Offrir un soin sensoriel, relaxant et haut de gamme, offrir une expérience complète et agréable grâce à la fluidité des mouvements.
- Utiliser les outils complémentaires pour optimiser les résultats, le quartz rose, le roller à bille et les pierres Gua Sha pour renforcer les effets drainants.

DURÉES

La formation au massage Lift Drainant Faciale se déroule sur 21 heures.

Les cours ont lieu de 9h30 à 17h30 sur les 3 jours, avec une pause déjeuner de 1h00.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public.

- À titre personnel pour pratiquer le massage dans le cadre familial.
- À titre professionnel pour enrichir et diversifier votre pratique

PRE-REQUIS A LA FORMATION :

- Aucun

INTERVENANT(S)

Formatrice experte en Massage Lift Drainant Facial.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation au massage Lift Drainant Facial repose sur une pédagogie active et progressive, alliant théorie, démonstrations et exercices pratiques.

Elle s'intègre idéalement dans une pratique professionnelle ou comme soin signature. Il allie efficacité esthétique, détente musculaire profonde et respect des équilibres naturels du visage. Ce soin ne transforme pas artificiellement les traits : il révèle, structure et préserve la beauté naturelle, offrant au client une expérience premium, sensorielle et mémorable.

L'apprentissage se fait pas à pas, depuis les fondamentaux jusqu'aux enchaînements complets. Vous pratiquez d'abord sur des séquences courtes et ciblées, avant de construire des protocoles fluides et harmonieux.

Sous l'œil attentif de la formatrice, chaque mouvement est ajusté afin d'affiner la posture, la précision et la qualité de présence. L'accompagnement permet d'apprendre en toute sécurité, avec confiance et aisance, tout en développant une gestuelle juste et maîtrisée.

À l'issue de la formation, le stagiaire développe un toucher conscient, vivant et maîtrisé, capable de créer un espace de relaxation profonde, de bien-être et d'équilibre. Il est en mesure de proposer des séances fluides, harmonieuses et personnalisées, où chaque geste transmet présence, sensibilité et qualité de soin, en cohérence avec l'esprit du Massage Lift Drainant Facial.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Chaque participant reçoit un manuel de formation complet et interactif, conçu pour rendre l'apprentissage à la fois clair et concret. Il contient schémas explicatifs, photos illustrant chaque manœuvre et enchaînement, accompagnés de commentaires précis, ainsi que des espaces pour prendre ses propres notes et ressentis.

Ce support permet aux stagiaires de maîtriser progressivement les manœuvres, d'assurer la traçabilité de leurs apprentissages et de développer une autonomie complète et sécurisée dans la pratique à l'issue de la formation.

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

L'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est mis à disposition des participants pendant toute la durée du stage : tables de massage, tabourets ergonomiques, protections jetables, huiles ou crèmes adaptées à la formation au massage Lift Drainant Facial, cotons et serviettes. Ces équipements garantissent des conditions optimales d'apprentissage et de pratique, dans le respect de l'hygiène et du confort.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis se déroule en fin de formation, lors d'une mise en situation professionnelle où chaque stagiaire réalise un massage Lift Drainage Facial d'une durée d'environ 1h00. Cette mise en situation permet de vérifier la maîtrise des techniques, la fluidité des gestes et la qualité de la présence, dans un cadre proche de la réalité professionnelle.

L'évaluation porte sur les critères suivants :

- Maîtrise de la gestuelle : précision, fluidité et enchaînement des techniques fondamentales, intégrées dans un protocole harmonieux et cohérent.
- Qualité du toucher : finesse et subtilité adaptées à chaque zone du visage, en tenant compte de la morphologie et de la sensibilité de la personne massée. L'écoute tactile est au cœur de l'efficacité du massage.
- Intégrer les outils complémentaires de manière cohérente et sécurisée, en respectant les tissus du visage et le protocole du soin.
- Présence et intention : capacité à instaurer un climat de confiance, de détente et de bien-être, en maintenant une présence consciente et bienveillante tout au long du massage. L'intention du praticien soutient la qualité et l'efficacité du soin.

L'évaluation est conduite par la formatrice, à l'aide d'une grille d'observation claire et détaillée, permettant de mesurer les progrès et de valoriser chaque stagiaire. Elle garantit que chacun reparte autonome, confiant et capable d'offrir un massage fluide, harmonieux et profondément ressourçant.

VALIDATION

Cette formation donnera lieu à la remise d'une attestation reprenant les résultats de l'évaluation des acquis.

DÉROULEMENT ET PROGRAMME DE LA FORMATION

RAPPEL : Durant ces 3 jours intensifs, chaque bénéficiaire reçoit une supervision constante : chaque erreur est rectifiée immédiatement et autant de fois que nécessaire pour garantir l'excellence.

Jour 1

Matin

- Présentation des participants et de la formatrice
- Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses principaux bienfaits et les contre-indications à connaître pour une pratique sûre et efficace
- Maîtriser le matériel et l'organisation du poste de travail
- Comprendre l'anatomie du visage, la structure de la peau, ainsi que la localisation et le rôle des différents muscles faciaux
- Application des huiles de massage et apprentissage des manoeuvres préparatoires spécifiques au Lift Drainant Facial pour préparer le visage et optimiser l'efficacité du soin

Après-midi

- Les différentes manoeuvres et mouvements de base de la lymph
- Apprentissage des manoeuvres manuelles spécifiques de stimulation et de drainage : techniques douces, rythmées et efficaces.
- Pratique entre stagiaires
- Retours & questions

Jour 2

Matin

- Débriefing: questions/réponses
- Révision du jour 1
- Apprentissage des manoeuvres manuelles spécifiques de stimulation et de drainage : techniques douces, rythmées et efficaces.
- Pratique entre stagiaires
- Retours & questions

Après-midi

- Intégration des outils beauté tels que le quartz rose, le roller à billes de germanium et les pierres Gua Sha, en complément du massage manuel, afin d'amplifier et de prolonger les bienfaits du soin.
- Pratique entre stagiaires
- Retours & questions

Jour 3

Matin

- Protocole de prise en charge du client
- Révision et pratique des cours du jour 1 et 2
- Entraînement soutenu avec contrôle de la qualité gestuelle et de la technique du stagiaire

Après-midi

ÉVALUATION FORMATIVE: réalisation complète du protocole par chaque participant, suivie de corrections et conseils personnalisés par la formatrice.

17h00 CLÔTURE DE LA FORMATION : évaluation, bilan et tour de table des expériences.

17h15 : remise des attestations de formation

17h30 : fin de formation