

177 chemin de la Piole - 30360 Vézénobres

Tél: 0627835899

N° Siren : 51512319800027

Déclaration d'activité n° 76300453630

PROGRAMME

« Formation Massage Kahuna Bodywork Lomi Lomi »

Le Kahuna Bodywork est un massage puissant, fluide et profondément enveloppant, issu des traditions hawaïennes. Cette formation vous invite à entrer dans une pratique en mouvement, inspirée de l'art martial Lua et de la danse, où le corps du praticien devient l'outil principal du soin.

À travers des déplacements précis, un ancrage solide et une gestuelle continue, vous apprendrez à mobiliser votre énergie vitale (Ki / Chi) pour donner au massage toute sa profondeur, sa force et sa fluidité. Le soin devient une véritable danse rythmée, à la fois protectrice pour le praticien et profondément régénérante pour le receveur.

Inspirée de la lignée d'Abraham Kawai'i (Kauai, Hawaï) et des enseignements du Kahuna Bodywork transmis en Australie, cette formation repose sur les principes fondamentaux de la philosophie hawaïenne, notamment la notion de Ohana, symbole de lien, d'unité et de connexion.

Au terme de la formation, vous serez capable de proposer un massage global, incarné et harmonisant, alliant puissance, présence et fluidité, pour favoriser un profond lâcher-prise et une circulation énergétique équilibrée.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Intégrer les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité pour un soin sécurisé.
- Incarner les fondamentaux du massage en mouvement, en utilisant des gestes continus, des rythmes ondulants et une alternance maîtrisée entre pressions profondes et manoeuvres légères, afin de proposer un soin fluide et enveloppant.
- Comprendre les fondements de la philosophie hawaïenne, et en d'intégrer les principes dans la pratique du massage.
- Installer une présence consciente et bienveillante, en intégrant le draping pour protéger et envelopper le receveur, créant ainsi un espace sécurisant et régénérant.
- Comprendre la circulation de l'énergie et identifier les blocages énergétiques.
- Explorer la gestuelle spécifique du Kahuna, inspirée des arts martiaux hawaïens et de la danse, en s'appuyant sur un ancrage corporel juste et des déplacements précis et fluide.
- Choisir et utiliser les huiles appropriées au massage Kahuna.
- Savoir orchestrer une séance de massage complète et harmonieuse, du temps d'accueil à la clôture du soin, en assurant une progression fluide et cohérente.

DURÉES

La formation au massage Kahuna Bodywork / Lomi Lomi se déroule sur 21 heures.

Les cours ont lieu de 9h30 à 17h30 sur les 3 jours, avec une pause déjeuner de 1h00.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public.

- À titre personnel pour pratiquer le massage dans le cadre familial.
- À titre professionnel pour enrichir et diversifier votre pratique

PRE-REQUIS A LA FORMATION :

- Aucun

INTERVENANT(S)

Formatrice experte en Massage Kahuna Bodywork / Lomi Lomi.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation au massage Kahuna Bodywork / Lomi Lomi s'appuie sur une pédagogie active, progressive et incarnée, visant la justesse du geste, la posture professionnelle et la qualité de présence nécessaires à un soin harmonieux. Inspirée de la philosophie hawaïenne, elle aborde le massage comme un mouvement continu, où les déplacements du praticien prennent la forme d'une danse rythmée, fluide et ancrée.

L'enseignement associe apports théoriques ciblés, démonstrations précises et pratique guidée, permettant une intégration naturelle des manœuvres, dans le respect de la circulation énergétique et de l'unité du mouvement.

Chaque stagiaire est accompagné de manière attentive et personnalisée par la formatrice, dans un cadre sécurisant, clair et structurant.

Une attention particulière est portée à la circulation du poids du corps, à la coordination souffle-mouvement et à l'unité du praticien dans l'espace, afin que le massage devienne un geste continu, fluide et profondément enveloppant. Cette approche permet aux participants d'entrer pleinement dans l'esprit du Kahuna Bodywork, où le corps du praticien accompagne le receveur avec présence, rythme et justesse. Ils repartent capables de proposer des séances complètes favorisant une relaxation profonde, une harmonisation énergétique et un toucher respectueux, stable et conscient.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Chaque participant reçoit un manuel de formation complet et interactif, conçu pour rendre l'apprentissage à la fois clair et concret. Il contient schémas explicatifs, photos illustrant chaque manœuvre et enchaînement, accompagnés de commentaires précis, ainsi que des espaces pour prendre ses propres notes et ressentis.

Ce support permet aux stagiaires de maîtriser progressivement les manœuvres, d'assurer la traçabilité de leurs apprentissages et de développer une autonomie complète et sécurisée dans la pratique à l'issue de la formation.

MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES

L'ensemble du matériel nécessaire au bon déroulement de la formation est mis à disposition des participants pendant toute la durée du stage : tables de massage, tabourets ergonomiques, protections jetables, huiles ou crèmes adaptées à la formation au massage kahuna bodywork / lomi lomi, cotons et serviettes. Ces équipements garantissent des conditions optimales d'apprentissage et de pratique, dans le respect de l'hygiène et du confort.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis intervient en fin de formation, lors d'une mise en situation professionnelle où chaque stagiaire réalise un massage Kahuna d'1h00.

Elle porte notamment sur les critères suivants :

- **Justesse et fluidité des manœuvres** : capacité à exécuter les gestes de manière continue, rythmée et harmonieuse, en respectant le corps du receveur.
- **Déplacement et posture** : aptitude à coordonner le mouvement du corps et du poids, tout en maintenant stabilité et confort pour le praticien et le receveur.
- **Qualité de présence et écoute corporelle** : sensibilité aux besoins et réactions du receveur, capacité à adapter le toucher et le rythme en conséquence.
- **Respect de l'unité du geste** : intégration des principes hawaïens de continuité, circulation énergétique et cohérence globale du massage.
- **Structuration de la séance** : capacité à proposer un déroulé complet, fluide et sécurisant, de l'accueil à la clôture du soin.

L'évaluation est conduite par la formatrice à l'aide d'une grille d'observation formalisée, permettant de mesurer précisément l'atteinte des objectifs pédagogiques et de s'assurer que chaque stagiaire reparte autonome et capable de proposer un soin harmonieux, fluide et énergisant.

VALIDATION

Cette formation donnera lieu à la remise d'une attestation reprenant les résultats de l'évaluation des acquis.

DÉROULEMENT ET PROGRAMME DE LA FORMATION

RAPPEL : Durant ces 4 jours intensifs, chaque bénéficiaire reçoit une supervision constante : chaque erreur est rectifiée immédiatement et autant de fois que nécessaire pour garantir l'excellence.

Jour 1

Matin

- Présentation des participants et de la formatrice
- Histoire et fondements du massage Kahuna
- Ses objectifs ainsi que ses bienfaits et ses contre-indications

- Préparation du matériel et de l'espace de travail, ainsi que le respect des règles d'hygiène.
- Danse et mouvement : puiser dans l'art ancestral hawaïen, le flight et le flow, pour transformer chaque manoeuvre en une danse fluide et harmonieuse
- Maîtriser la technique du draping pour un massage respectueux et professionnel
- Apprentissage enchaînement du dos
- Pratique entre stagiaires
- Retours & questions

Après-midi

- Apprentissage enchaînement des jambes postérieurs
- Pratique entre stagiaires
- Comment relier le haut et le bas - le bas et le haut
- Retours & questions

Jour 2

Matin

- Débriefing: questions/réponses
- Exercices de stretching et de mobilité pour développer la flexibilité et l'amplitude des mouvements
- Révision du jour 1
- Apprentissage enchaînements des jambes antérieurs
- Pratique entre stagiaires
- Apprentissage enchaînements du ventre, du buste et des bras
- Comment relier le haut et le bas - le bas et le haut

Après-midi

- Travailler le rythme et le flow Kahuna
- Apprentissage enchaînement du visage et crâne
- Pratique entre stagiaires
- Retours & questions

Jour 3

Matin

- Débriefing: questions/réponses
- Exercices de Stretching & Flexibilité
- Révision du jour 2
- Entraînement soutenu avec contrôle de la qualité gestuelle et de la technique du stagiaire
- Retours & questions

Après-midi

ÉVALUATION FORMATIVE: réalisation complète du protocole par chaque participant, suivie de corrections et conseils personnalisés par la formatrice.

17h00 CLÔTURE DE LA FORMATION : évaluation, bilan et tour de table des expériences.

17h15 : remise des attestations de formation

17h30 : fin de formation